

**Body+** [ボディプラス] いつまでも美しく!

20人の読者モデルが美痩せに挑戦

進化するボディほしのあきさん

簡単に作れる「低カロロ」弁当

お昼はお弁当でダイエット

04 OCTOBER 2010 定価 ¥680

美人インストラクターの美脚ウォーキングライフ

アラサー世代の上向きバスト生活

内臓力と食事習慣で“潤い循環”別に驚き!? お米の力で無理なく痩せる

第4回 ビューティークラウド・ジムの4月24日(土)開催決定

目標ウェスト -5cm! 30代からのお腹&ウエスト絞り

くびれマリアの美痩せプログラム

Body+ (ボディプラス) 2010年4月号

**超立体型の5本指ソックスは足の疲れを軽減してくれます**

普段のランニングや、特にレースでは欠かせないランニングソックス。専用のソックスは種類も豊富で、さまざまな機能を兼ね備えたものが出ています。なかでもサポート力に優れた、超立体型の5本指ソックスを試してもらいました。

**機能をチェック**

**足の形状に合わせた超立体型**  
足の形状に合わせて立体的に作られているので、ランニング時の足の疲れを軽減した優しい履き心地で、快適な走りをサポートしてくれます。

**指先も1本1本超立体的な作りです**  
指先の大きさに合わせて作られた形状は、指の下側が立体的に覆われていて、足指のフィット感が高まると同時に、とても履きやすい作りです。

**足首、踵部分はスレにくい構造になっています**  
足首と踵はしっかりとサポートされているので、シューズの中でズレたり、脱げたりしてしまわないような作りになっています。

**足裏部分もしっかりとサポートされています**  
足裏部分もしっかりとサポートされているので、シューズの中でズレたり、脱げたりしてしまわないような作りになっています。

☑ 走ってチェック  
シューズの中でズレないのがうれしい

**バストの揺れを、形を美しく保つ**

気になるバストの揺れを抑える。ダンスやランニングのスポーツウェアは種類も豊富で、さまざまな機能を兼ね備えたものが出ています。なかでもサポート力に優れた、超立体型の5本指ソックスを試してもらいました。

**機能をチェック**

**高いサポート力**  
高いサポート力に優れた、超立体型の5本指ソックスを試してもらいました。

**トップスに合わせたデザイン**  
トップスに合わせたデザインになっています。

☑ 走ってチェック  
走っても揺れずに形も美しく保つ

**超立体型の5本指ソックスは足の疲れを軽減してくれます**

普段のランニングや、特にレースでは欠かせないランニングソックス。専用のソックスは種類も豊富で、さまざまな機能を兼ね備えたものが出ています。なかでもサポート力に優れた、超立体型の5本指ソックスを試してもらいました。

これを試しました  
**武田レグウェア R×L SOCKS**



私が試しました  
**佐々木晶子さん (36歳)**  
普段は近所を15kmくらい、週3日ほど走っています。走るための筋トレも欠かさないです。今年には東京マラソンに参加します。



**機能をチェック**

**足の形状に合わせた超立体型**  
足の形状に合わせて立体的に作られているので、ランニング時の足の疲れを軽減した優しい履き心地で、快適な走りをサポートしてくれます。

**土踏まずの部分もしっかりフィットする形状**  
土踏まずの部分も超立体的で、内側の土踏まず部分は、足に合わせて締め目を減らした作りで足にフィットします。



**指先も1本1本超立体的な作りです**  
指先の大きさに合わせて作られた形状は、指の下側が立体的に覆われていて、足指のフィット感が高まると同時に、とても履きやすい作りです。



靴の中でぴったりと足がホールドされている感じがして心地良く、とても走りやすかったです。安心感があります。



**足首、踵部分はスレにくい構造になっています**  
足首と踵もしっかりとした形状で、シューズの中でズレたり、脱げたりしてしまわないような作りになっています。

**5本指でしっかり地面をキキャッチできます**

**体験レポート**

**着心地**  
足の指先まで立体的になっているので、爪への圧迫をあまり感じずに快適に走ることができます。汗をかいてズレる心配もありませんでした。

**着やすさ**  
足の指の1本1本がバラバラに動くので、靴の中で足に力がしっかり入る感じがして、とてもいいと思いました。走りやすさも実感しました。

**サポート力**  
ソックスの厚みはさほどないのに、テーパーされているような、しっかりとしたサポート力とホールド力があり、安心感があります。

**扱いやすさ**  
最初はとても履きにくい感じもしていましたが、何度か洗濯するうちに生地が馴染んできて、より扱いやすくなり、履きやすくなりました。

読者がお試し! **ランニングアイテム**

**カラダに“効く”機能アイテム**

カラダをサポートして、ワークアウトをより快適にしてくれる機能アイテムを读者自らも試して、実際に感じた心地や効果など、リアルな声をお届けします。

これを試しました  
**ミスノ バイオエアタイツ**

私が試しました  
**小塚山美香さん (25歳)**  
週2-3日、走りの距離40-50km走っています。ときどき足が痛くなるランニングイベントにも参加。最近、履き心地も良くなった。バイオエアタイツのサポート力に驚いています。

☑ 走ってチェック  
いつもよりスムーズに脚が前に出ました。着に脚が前に出て、スムーズに走る事ができました。脚や腰に不安がある人も安心して走れて、パフォーマンスアップも期待できそうです。

**体験レポート**

**履き心地**  
履き心地が非常に良いです。足の指先まで立体的に覆われているので、走っているときに足の疲れを感じません。また、足指のフィット感が非常に高く、走っているときに足の指がしっかりと地面をキキャッチできる感じがします。

**サポート力**  
サポート力が非常に高いです。足の指の1本1本がバラバラに動くのをサポートしてくれるので、走っているときに足の指がしっかりと地面をキキャッチできる感じがします。