

走るコトを100倍楽しもう!

2009年10月25日号 (9月25日) 第44巻第10号 (10月1日付)
表紙掲載料: 1000円 (税別) 広告掲載料: 1000円 (税別) 印刷: 株式会社印刷

Tarzan®

ランニング Q&A

今すぐ、知りたい、走りたい!



カテゴリ別

ランニング
シューズ
CATALOG

zero

な気持ちになれる瞬間

2/25 2010 No.551

500 YEN

(特別定価)

走りがレベルアップする 足回りのヒミツ兵器3種。

ランニングを助けてくれる注目の3アイテム。より走りを快適にするために自分に合ったものを選んでカスタムしたい。ばっちりハマれば足回りが見違えるぞ。

取材・文/森山伸也 撮影/石原敦志 取材協力/B&D TFR代々木店 (☎03・3378・7457)、フットトレーナーズ (旧フットレスキュー)

ース

S O C K S

ソックス

ランニングソックスの戦国時代到来！
自分に合ったソックスを選べ。

ヤワな人間の素足をシューズとの摩擦から守るソックスは大事。走る時間が長くなればなるほどその重要度は増す。ソックスの基本的な役割は、発汗した汗を吸収し、水蒸気として外に排出すること。汗で湿った足は、シューズの中で滑って靴擦れを起こしたり、爪先を圧迫したりとトラブルの原因となる。

いまではランニングソックスにこの吸湿速乾機能は備わっているのが当たり前。足裏のアーチや踵をサポートするもの、シューズとの隙間を埋めるものなど、いままでのソックスの概念を覆す機能が搭載されたものが数多く販売されている。走る距離や足の特徴と相談して、自分の足に合ったソックスを選ぼう。



原動力は足の指！ 超立体五本指タイプ。

足の形にぴったり沿って作られた超立体裁断のソックス。素足に近い感覚で指に力が入れやすく、指と指が擦れることなく足全体をドライに保つ。踵から足首部分も立体的に作られ、ソックスが足の裏でたるむ心配を解消した。足首と甲に通気孔を設けている。(R×L SOCKS TRR-15G) 1,575円、武田レグウェア ☎0120・631638。

足とシューズをひとつにする、
シューレースがフィット感のカギを握る。

シューズを足に一体化させるシューレースは、シューズの履き心地を

き方

写真の外し
ントップに